

KW 36 / 02.09. - 06.09.2024				
	Menü 1	Menü 2	Rohkost	Dessert
Montag, 02.09.	Orientalisches Sojagulasch mit Bio-Kichererbsen, Bio-Paprika ^(f,i) und Bio-Spirelli ^(a,a1)	Spirelli-Erbсен-Auflauf mit Kräutersauce und Gouda überbacken ^(a,a1,g,i) (100% Bio)	frisch geschnittenes Bio Knabbergemüse aus Karotte, Gurke und Kohlrabi und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit geröste-ten Sonnenblumenkernen, dazu Bio-Kräuterquark ^(g)	Handobst
Dienstag, 03.09.	Brokkolicremesuppe ^(g,i) und eine Scheibe Vollkornbrot ^(a,a2) (100% Bio)	Brokkolicremesuppe mit Lachs ^(d,g,i) und einer Scheibe Bio-Vollkornbrot ^(a,a2)	frisch geschnittenes Bio-Knabbergemüse aus Karotte, Gurke und Kohlrabi und Bio Rote Bohnen Salat ^(i,j,l)	
Mittwoch, 04.09.	Bunte Spirelli ^(a,a1) mit Käse-Brokkolisauce ^(g,i) , dazu geriebener Gouda ^(g) (100% Bio)	Cremiger Milchreis ^(g) mit heißen Kirschen, dazu eine Kürbis-Orangen-Suppe ^(g)	frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotte, Gurke und Kohlrabi und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	Bio Vanille-Joghurt ^(g)
Donnerstag, 05.09.	Penne (Weizennudeln) ^(a,a1) mit würziger Gemüse-Bolognese (Tomate, Karotte, Sellerie, Lauch), Basilikum ³ und geriebenem Gouda ^(g) (100% Bio)	Bio-Schupfnudelpfanne ^(a,a1,c) mit Basilikumpesto ^(3,g) und Bio-Brokkoli ^(g)	frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotte, Gurke und Kohlrabi und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	Handobst
Freitag, 06.09.	Chili sin Carne (rote Kidneybohnen, Mais, Paprika) ⁽ⁱ⁾ , mit Saurer Sahne ^(g) und Vollkornreis, dazu Weizenbaguette ^(a,a1) (100% Bio)	Chili con Carne mit Rinderhack (rote Kidneybohnen, Mais, Paprika) ^(3,i) mit Saurer Sahne ^(g) , Vollkornreis und Weizenbaguette ^(a,a1) (100% Bio)	frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotte und Gurke und gemischten Salat (Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Paprika) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	

*Zu allen Salatangeboten gibt es Joghurt^(g) - und Zitronenhonig-Dressing⁽ⁱ⁾

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

- | | |
|----------------------------|----------------|
| 2 mit Konservierungsstoff | 6 geschwärzt |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 8 mit Phosphat |
| 5 geschwefelt | |

TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET | NATÜRLICH SELBSTGEMACHT
REGIONALE BIO-LEBENSMITTEL | DGE-QUALITÄTSSTANDARD

Besonderer Spuren-Hinweis: Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden.

Deklarationsfähige Allergene

- | | | |
|---------------------------|---|--------------------------|
| a Glutenhaltiges Getreide | a6 enthält Kamut | i enthält Sellerie |
| a1 enthält Weizen | c enthält Eier | j enthält Senf |
| a2 enthält Roggen | d enthält Fisch | k enthält Sesam |
| a3 enthält Gerste | f enthält Soja | l enthält Schwefeldioxid |
| a4 enthält Hafer | g enthält Milch und Milcherzeugnisse (beinhaltet Laktose) | m enthält Lupine |
| a5 enthält Dinkel | | |

KW 37 / 09.09. - 13.09.2024				
	Menü 1	Menü 2	Rohkost	Dessert
Montag, 09.09.	Mediterrane Gemüsepfanne mit Kichererbsen ^(3,i) , dazu gebackene Ofenkartoffeln und Joghurt-Dip ^(g) (100% Bio)	Kokos-Gemüse-Curry mit Bio-Linsen, Bio-Karotte, Bio-Sellerie und Bio-Brokkoli ^(i,j) , dazu Bio-Vollkornreis	frisch geschnittenes Bio-Knabbergemüse aus Karotte, Gurke und Kohlrabi und Linsensalat ^(3,i,l) , dazu Bio-Kräuterquark ^(g)	Handobst
Dienstag, 10.09.	Penne (Weizennudel) ^(a,a1) mit heller Käse-Kräutersauce ^(g,i) und geriebenen Gouda ^(g) , dazu Blumenkohl ^(g) (100% Bio)	Spaghetti (Weizennudeln) ^(a,a1) "Napoli" mit Tomaten-Basilikum-Sauce und geriebenen Gouda ^(g)	frisch geschnittenes Bio Knabbergemüse aus Karotte, Gurke und Kohlrabi und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate)	
Mittwoch, 11.09.	Spaghetti (Weizennudeln) ^(a,a1) nach Carbonara Art, mit Champignons, Zwiebeln, geräuchertem Tofu, Käse (Emmentaler, Parmesan ^(c,g)) und Petersilie, angerichtet in heller Sauce ^(a,a1,f,g)	Hähnchencurry (Kokos, Mango, Paprika, Zucchini) ^(g,i) mit Vollkornreis (100% Bio)	frisch geschnittenes Bio Knabbergemüse aus Karotte, Gurke und Kohlrabi und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate)	
Donnerstag, 12.09.	Salzkartoffeln mit frischem Kräuterquark ^(g) und Leinöl	Pochiertes Seelachsfilet ^(d) mit heller Bio-Blumenkohl-Dill-Sauce ^(g,i) und Bio-Penne (Weizennudeln) ^(a,a1)	Gurkensalat mit Joghurtdressing ^(g) und geschnittenes Knabbergemüse (Karotte, Kohlrabi, Paprika)	Handobst
Freitag, 13.09.	Maiskolben mit Vollkornreis und Möhrengemüse ^(g) (100% Bio)	Kürbiscrèmesuppe ^(3,g,i) mit Öl und Kernen, dazu eine Scheibe Vollkornbrot ^(a,a2) (100% Bio)	frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotte, Gurke und Kohlrabi und Tomaten-Kichererbsensalat ^(3,i,l)	Quark mit Honig ^(g) (100% Bio)

*Zu allen Salatangeboten gibt es Joghurt^(g) - und Zitronenhonig-Dressing^(l)

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

- | | |
|----------------------------|----------------|
| 2 mit Konservierungsstoff | 6 geschwärzt |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 8 mit Phosphat |
| 5 geschwefelt | |

TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET | NATÜRLICH SELBSTGEMACHT
REGIONALE BIO-LEBENSMITTEL | DGE-QUALITÄTSSTANDARD

Besonderer Spuren-Hinweis: Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden.

Deklarationsfähige Allergene

- | | | |
|---------------------------|---|--------------------------|
| a Glutenhaltiges Getreide | a6 enthält Kamut | i enthält Sellerie |
| a1 enthält Weizen | c enthält Eier | j enthält Senf |
| a2 enthält Roggen | d enthält Fisch | k enthält Sesam |
| a3 enthält Gerste | f enthält Soja | l enthält Schwefeldioxid |
| a4 enthält Hafer | g enthält Milch und Milcherzeugnisse (beinhaltet Laktose) | m enthält Lupine |
| a5 enthält Dinkel | | |

KW 38 / 16.09. - 20.09.2024				
	Menü 1	Menü 2	Rohkost	Dessert
Montag, 16.09.	Erbseintopf ^(3,i) dazu Vollkornbrot ^(a,a2) (100% Bio)	Erbseintopf ^(3,i) mit Geflügelwienener (Pute) ^(2,3,8) dazu Vollkornbrot ^(a,a2) (100% Bio)	frisch geschnittenes Bio Knabbergemüse aus Karotte, Gurke und Kohlrabi und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	Handobst
Dienstag, 17.09.	Mit Gouda überbackener Kartoffelauflauf ^(g) mit Bio-Karottengemüse ^(g)	Mit Gouda überbackener Lachs-Kartoffelauflauf ^(d,g) mit Bio-Kartotengemüse ^(g)	frisch geschnittenes Bio Knabbergemüse aus Karotte, Gurke und Kohlrabi und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	
Mittwoch, 18.09.	herzhafte, gebackene Kartoffelpuffer ^(a,a1,c) mit Apfelmus, dazu eine Tomaten-Kokosnuss-Suppe ⁽³⁾	Pichelsteiner Gemüseintopf mit Kartoffeln, Karotte und Sellerie ^(3,i) , dazu Weizenbaguette ^(a,a1) (100% Bio)	frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotte, Gurke und Kohlrabi und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	Vanille- pudding mit Kirschen ^(g)
Donnerstag, 19.09.	Mit Gouda überbackene Gemüselasagne (Weizen, Karotte, Paprika, Zucchini, Tomate, Zwiebel) ^(3,a,a1,g)	Brokkoli und Blumenkohl in heller Dillsauce ^(g,i) mit Penne (Weizennudeln) ^(a,a1) (100% Bio)	frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotte, Gurke und Kohlrabi und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	Handobst
Freitag, 20.09.	PASTA - Überbackene Käse- Makkaroni (Gouda) ^(a,a1,g,i) , dazu Erbsengemüse ^(g) (100 % Bio)	Spirelli (Weizennudeln) ^(a,a1) mit vegetarischer Linsenbolognese ⁽ⁱ⁾ und geriebenen Gouda ^(g) (100% Bio)	frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotte und Gurke und gemischten Salat (Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Paprika) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	

***Zu allen Salatangeboten gibt es Joghurt^(g) - und Zitronenhonig-Dressing⁽ⁱ⁾**

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

- | | |
|----------------------------|----------------|
| 2 mit Konservierungsstoff | 6 geschwärzt |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 8 mit Phosphat |
| 5 geschwefelt | |

TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET / NATÜRLICH SELBSTGEMACHT
REGIONALE BIO-LEBENSMITTEL / DGE-QUALITÄTSSTANDARD

Besonderer Spuren-Hinweis: Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowies technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden.

Deklarationsfähige Allergene

- | | | |
|---------------------------|--|--------------------------|
| a Glutenhaltiges Getreide | a6 enthält Kamut | i enthält Sellerie |
| a1 enthält Weizen | c enthält Eier | j enthält Senf |
| a2 enthält Roggen | d enthält Fisch | k enthält Sesam |
| a3 enthält Gerste | f enthält Soja | l enthält Schwefeldioxid |
| a4 enthält Hafer | g enthält Milch und Milcherzeugnisse
(beinhaltet Laktose) | m enthält Lupine |
| a5 enthält Dinkel | | |

KW 39 / 23.09. - 27.09.2024				
	Menü 1	Menü 2	Rohkost	Dessert
Montag, 23.09.	Eier ^(2,c) in einer milden hellen Senfsauce ^(g,i,j,l) , serviert mit einem fluffigem Kartoffelpüree ^(g) und Erbsen-Möhrengemüse ^(3,g)	Spirelli (Weizennudeln) ^(a,a1) mit Gemüse-Tomatensauce ^(3,g) , dazu schwarze Oliven ^(6,l) und Gouda ^(g) (100% Bio)	frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotte, Gurke und Kohlrabi und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	Handobst
Dienstag, 24.09.	Kürbiscurry mit Kicherbsen ^(3,g,i) , dazu Vollkornreis (100% Bio)	Bio-Kürbiscurry mit Seelachs mit Bio-Kicherbsen ^(3,d,g,i) , dazu Bio-Vollkornreis	frisch geschnittenes Bio Knabbergemüse aus Karotte, Gurke und Kohlrabi und Bio-Erbsensalat ^(c,g,i,l)	Bio-Joghurt ^(g) mit Kirschragout
Mittwoch, 25.09.	Mit Ricotta und Spinat gefüllte Weizentortelloni ^(a,a1,g) mit heller Spinat-Sahne-Sauce ^(g) und geriebenen Gouda und Emmentaler	Kartoffelsuppe (Kartoffel, Karotte, Sellerie) ^(3,g,i) mit Weizenbaguette ^(a,a1) (100% Bio)	frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotte, Gurke und Kohlrabi und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	
Donnerstag, 26.09.	knusprig frittierte Falafel (enthält Weizen-Bulgur) ^(a,a1) mit gebackenen Sesamkartoffeln ^(k) und einem kaltem Joghurt-Cumin-Dip ^(g)	Kartoffel-Brokkoli-Auflauf mit Grünkern ^(a,a5,g,i) , dazu Schnittlauchdip ^(g) (100% Bio)	frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotte, Gurke und Kohlrabi und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	Handobst
Freitag, 27.09.	Vegetarisches Gulasch (Veggie Hähnchen) ^(1,5,a,a1,a3,i,l) mit Bio-Erbsen ^(g) und Bio-Vollkornspirelli ^(a,a1)	Geflügelragout (Hühnerfleisch) mit Erbsen-Tomatensauce ⁽ⁱ⁾ , dazu Vollkornreis (100% Bio)	frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotte und Gurke und gemischten Salat (Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Paprika) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	

***Zu allen Salatangeboten gibt es Joghurt^(g) - und Zitronenhonig-Dressing^(l)**

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

- | | |
|----------------------------|----------------|
| 2 mit Konservierungsstoff | 6 geschwärzt |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 8 mit Phosphat |
| 5 geschwefelt | |

TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET | NATÜRLICH SELBSTGEMACHT
REGIONALE BIO-LEBENSMITTEL | DGE-QUALITÄTSSTANDARD

Besonderer Spuren-Hinweis: Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden.

Deklarationsfähige Allergene

- | | | |
|---------------------------|---|--------------------------|
| a Glutenhaltiges Getreide | a6 enthält Kamut | i enthält Sellerie |
| a1 enthält Weizen | c enthält Eier | j enthält Senf |
| a2 enthält Roggen | d enthält Fisch | k enthält Sesam |
| a3 enthält Gerste | f enthält Soja | l enthält Schwefeldioxid |
| a4 enthält Hafer | g enthält Milch und Milcherzeugnisse (beinhaltet Laktose) | m enthält Lupine |
| a5 enthält Dinkel | | |

KW 40 / 30.09.2024				
	Menü 1	Menü 2	Rohkost	Dessert
Montag, 30.09.	knusprig frittierte Falafel (enthält Weizen-Bulgur) mit CousCous und orientalischer Gemüsepfanne mit Kichererbsen, Zucchini, Karotte und Tomate, dazu ein Joghurt-Kräuter-Dip (100% Bio)	Gemüseglasch aus Karotten, Kichererbsen Brokkoli, Blumenkohl und Tomaten, dazu CousCous (100% Bio)	frisch geschnittenes Bio-Knabbergemüse aus Karotte und Gurke, dazu gemischter Salat aus Eisbergsalat, Tomate, Gurke und Paprika, mit gerösteten Sonnenblumenkernen	Handobst

***Zu allen Salatangeboten gibt es Joghurt^(g) - und Zitronenhonig-Dressing⁽ⁱ⁾**

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

- | | |
|----------------------------|----------------|
| 2 mit Konservierungsstoff | 6 geschwärzt |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 8 mit Phosphat |
| 5 geschwefelt | |



Besonderer Spuren-Hinweis: Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowies technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden.

Deklarationsfähige Allergene

- | | | |
|---------------------------|---|--------------------------|
| a Glutenhaltiges Getreide | a6 enthält Kamut | i enthält Sellerie |
| a1 enthält Weizen | c enthält Eier | j enthält Senf |
| a2 enthält Roggen | d enthält Fisch | k enthält Sesam |
| a3 enthält Gerste | f enthält Soja | l enthält Schwefeldioxid |
| a4 enthält Hafer | g enthält Milch und Milcherzeugnisse (beinhaltet Laktose) | m enthält Lupine |
| a5 enthält Dinkel | | |